

T
N
TEGO
NIE UCZA
W SZKOLE



Nauka języków

z AI

9 gotowych promptów
zamiast korepetytora



U

S

SPIS TREŚCI

Wstęp: AI jako osobisty tutor	04
Dlaczego AI może być jednocześnie bardzo "mądra" i bardzo "głupia"	
Od czego naprawdę zależy jakość odpowiedzi AI	
Prompt jako kierownica: kto naprawdę steruje rozmową z AI	
Czym jest prompt (pytanie, instrukcja, zadanie)	
Dlaczego umiejętność zadawania pytań staje się kluczową kompetencją przyszłości	
Rozdział 1. Jak rozmawiać z AI, żeby dawała najlepsze odpowiedzi	06
Dlaczego większość ludzi używa AI w sposób bardzo ograniczony i jak unikać podstawowych błędów.	06
Model dobrego promptu: kontekst, rola, zadanie	08
Iteracja, czyli dlaczego najlepsze odpowiedzi powstają w dialogu	09
Rozdział 2. AI jako nauczyciel języków obcych	10
Dlaczego AI jest świetnym partnerem do nauki języka	10
Jak ćwiczyć konwersacje z AI	11
Prompty dla początkujących	12
Prompty dla średniozaawansowanych	12
Prompty dla zaawansowanych	14
Jak zamienić rozmowy z AI w systematyczny trening językowy	15

Rozdział 3. Mikrolearning - dlaczego krótkie sesje wygrywają z maratonem nauki	17
Czym jest mikronauka	17
Dlaczego mózg lepiej uczy się w krótkich sesjach	17
Dlaczego to szczególnie ważne dla młodych ludzi dziś	18
Podsumowanie: jak naprawdę wykorzystać AI w edukacji	21
AI jako narzędzie, nie zastępstwo myślenia	
Jak budować własny system nauki z AI	
Dlaczego umiejętność zadawania pytań będzie jedną z najważniejszych kompetencji XXI wieku	
O autorce	23
Challenge co zrobić po przeczytaniu pigułki, czyli 3 pierwsze kroki na 3 kolejne dni	24

WSTĘP: AI JAKO OSOBISTY TUTOR

- Dlaczego AI może być jednocześnie bardzo "mądra" i bardzo "głupia"
- Od czego naprawdę zależy jakość odpowiedzi AI
- Prompt jako kierownica: kto naprawdę steruje rozmową z AI
- Czym jest prompt (pytanie, instrukcja, zadanie)
- Dlaczego umiejętność zadawania pytań staje się kluczową kompetencją przyszłości

Sztuczna inteligencja potrafi być jednocześnie niezwykle mądra i zaskakująco... bezużyteczna.

Jednego dnia potrafi wytłumaczyć skomplikowane zagadnienie w sposób prostszy niż najlepszy nauczyciel. Innym razem generuje odpowiedź, która brzmi przekonująco, ale w praktyce niewiele wnosi.

Dlaczego tak się dzieje?

Większość osób zakłada, że wszystko zależy od samego narzędzia. W rzeczywistości kluczowa jest zupełnie inna rzecz: pytanie, które zadajesz.

To właśnie pytanie – czyli tzw. prompt – działa jak kierownica w samochodzie. Ten sam silnik może zawieźć Cię w zupełnie różne miejsca, w zależności od tego, w którą stronę skręcisz.

Jeśli zadasz AI ogólne, nieprecyzyjne pytanie, dostaniesz ogólną odpowiedź. Jeśli zadasz przemyślane polecenie, możesz otrzymać narzędzie do nauki, które działa jak osobisty tutor dostępny 24 godziny na dobę.

Prompt to po prostu polecenie wpisywane do AI. Może mieć formę pytania, instrukcji albo zadania. To sposób, w jaki komunikujesz się z systemem – i jednocześnie sposób, w jaki sterujesz jego myśleniem.

